

# HANDLINGSPLAN

## PLAN MOT MOBBNING, DISKRIMINERING OCH KRÄNKANDE BEHANDLING



### CARLSTAD CRUSADERS

En trygg förening för alla  
- vårt gemensamma ansvar



## Syfte med handlingsplanen

Carlstad Crusaders ska vara en förening för barn/ungdomar och vuxna där alla kan känna sig trygga och där ingen ska bli utsatt för diskriminering eller annan kränkande behandling. Alla ska vara välkomna till vår förening. Vi accepterar olikheter och ser det som en tillgång för utvecklingen av vår verksamhet.

Som förening ska vi bedriva ett målinriktat arbete för att främja allas lika rättigheter och möjligheter och för att förebygga trakasserier och kränkande behandling.

Alla medlemmar inom föreningen har ett ansvar för att planen är ett levande verktyg som är väl känt av alla.

## Carlstad Crusaders värdegrund

Föreningen har kommit överens om en gemensam värdegrund som alla sektioner ska utgå ifrån:

- Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.
- Demokrati och delaktighet - föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.
- Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
- Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Vi är en samlad förening som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla sektioner, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom föreningen respekterar alla sektioner varandras roller och verksamhetsvillkor.

## **Carlstad Crusaders jämställdhetsmål enligt RF, ~~vår vision är att uppnå detta 2022~~**

Övergripandet målet för idrottens jämställdhetsarbete är att alla individer ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

### **Mål:**

- Det ska finna lika möjligheter samt förutsättningar för alla, oavsett kön, att utöva och leda idrott.

Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i vår förening. Idrotten ska utforma verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap.

Det krävs att resurserna fördelas likvärdigt och rättvist mellan könen. Båda könen ska ha tillgång till kompetenta tränare och ledare samt likvärdiga förutsättningar för träning och tävling, såsom tillgång till anläggningar, träningstider och ekonomiska resurser. Båda könen ska i större utsträckning ges förutsättningar att träna och tävla tillsammans.

- Föreningsmedlemmens idrottsutövning värderas lika oavsett kön och prioriteras på ett likvärdigt sätt.

Det innebär att alla medlemmars idrottsutövning tilldelas resurser efter samma principer och att idrottsrörelsen ger alla idrottande samma uppmärksamhet i forskning, utbildning och kommunikation.

- I ett beslutande organ ska alla ha lika stort inflytande oavsett kön. Fördelning av uppdrag, arbetsformer och villkor för beslutsfattande utformas så att alla får lika stora möjligheter att medverka och påverka.

Rådgivande organ är t ex styrelse, utskott, sportgrupper etc. Båda könen kunskaper, erfarenheter och värderingar tas då tillvara och får påverka och utveckla idrotten.

- Jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden

Jämställdhetsintegrering innebär att jämställdhet beaktas i en verksamhets ordinarie planering och beslut, i ordinarie underlag, av ordinarie instanser och personer.

Jämställdhet skapas i vardagliga handlingar och genom beslut där båda könen deltar.

## **Föreningens mål mot mobbning, diskriminering, kränkande behandling och jämställdhet**

### **Mål för ledare**

- Alla ledare ska veta vad mobbning, diskriminering och kränkning är.
- Alla ledare ska vara införstådda med föreningens handlingsplan samt jämställdhetspolicy.
- Alla ledare förväntas agera utifrån föreningens handlingsplan och jämställdhetspolicy.
- Alla ledare ska agera som goda förebilder.

### **Mål för medlemmar**

- Medlemmarna ska veta vad mobbning, diskriminering och kränkning är.
- Medlemmarna har rätt att få ta del av föreningens handlingsplan och jämställdhetspolicy.
- Medlemmarna ska agera som goda förebilder.
- Föreningen förväntar sig att medlemmar aktivt deltar i värdegrundsaktiviteter och diskussioner på spelarmöten.

### **Mål för vårdnadshavare**

- Vårdnadshavare har rätt att få ta del av föreningens handlingsplan och jämställdhetspolicy.
- Vårdnadshavare till aktiva medlemmar förväntas agera utifrån föreningens handlingsplan och jämställdhetspolicy.

### **Förankring av planen**

- Planen ska genomsyra vår förenings verksamhet, värdegrundsarbetet förankrar planen hos våra medlemmar.
- Handlingsplanen samt jämställdhetspolicyn ska kontinuerligt lyftas i styrelsen, på ledarmöten, spelarmöten och föräldramöten.
- Nya ledare/coacher, medlemmar och vårdnadshavare informeras om vår handlingsplan och jämställdhetspolicy. Planen finns tillgänglig för alla på vår hemsida samt i vår klubblokal.
- Handlingsplanen och jämställdhetspolicyn förankras och revideras på första styrelsemötet efter årsmötet.
- Ansvariga för planen är styrelsen

## Vägledande dokument för vår handlingsplan

- Riksidrottsförbundets idéprogram – Idrotten vill
- RF:s Jämställdhetsmål
- FN:s - Barnkonvention, - Mänskliga rättigheter, - Rättigheter för personer med funktionsnedsättning.
- SAFF – Svenska Amerikanska Fotbollsförbundet
- Carlstad Crusaders "Vision och Värdegrund"

## Definitioner – förklaringar kopplat till ex från vår verksamhet

**Mobbad** är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

*Exempel: att alltid skämta om samma person inför de andra i laget.*

**Kränkande behandling** är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t ex glåpord eller dolt som t ex blickar och miner.

*Exempel: att tilltala en person med nedsättande uttryck*

**Diskriminering** är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t ex kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

*Exempel: att en medlem inte får delta i gemenskapen t ex pga. sin funktionsnedsättning, kön, sexuella läggning, ursprung etc.*

**Pronomen** - Hon, han, hen och den – det en person vill bli kallad när någon pratar om den i tredje person (t ex hen är snäll, jag tycker om hen). Pronomen kan hänga ihop med en persons kön/könsidentitet, men behöver inte göra det. Det går inte att se på en person vilket pronomen den har. Om man är osäker på en persons pronomen kan man fråga i ett enskilt samtal ("Vilket pronomen har du/Vilket pronomen vill du att jag använder om dig?"). En del föredrar att bli omnämnda med förnamn i stället för med pronomen. Hen och den används ibland också i situationer då en persons könstillhörighet är okänd.

*Exempel: en individ av biologiskt manligt kön vill bli kallad hon*

## Främjande, förebyggande och åtgärdande insatser – vad är skillnaden?

**Främjande arbete** – innebär att man förstärker respekten för allas lika värde, arbetet riktas mot alla och bedrivs hela tiden i vår verksamhet.

**Förebyggande arbete** – innebär att man endast arbetar utifrån de områden som identifierats som verksamhetens riskfaktorer efter våra kartläggningar. Vi arbetar för att avvärja risker för mobbning, diskriminering eller kränkande behandling.

**Åtgärdande arbete** – innebär att vi har väl dokumenterade rutiner för att upptäcka, utreda och åtgärda mobbning, diskriminering eller kränkande behandling. Att alla genast påbörjar

arbetet när signaler har kommit om att en medlem känner sig mobbad, diskriminerad eller kränkt.

## **Främjande arbete**

Alla medlemmar som deltar i vår förening ska ha ett bra förhållningssätt och vara goda förebilder som överensstämmer med värdegrunden. Ledare arbetar aktivt för detta genom att försöka vara medvetna om sitt eget agerande i alla situationer. Det innebär att vi försöker att ha ett respektfullt förhållningssätt som gäller i alla led; barn-barn, vuxen-barn, barn-vuxen och vuxen-vuxen. Vårt främjande arbete syftar till att förstärka respekten för allas lika värde och arbetet omfattar alla diskrimineringsgrunderna.

## **Förebyggande arbete**

### **Ledare**

- Positiv inställning med öppet klimat
- Ledarutbildningar inom SISU/SWE3
- Alla ledare ansvarar för värdegrundsaktiviteter, aktiviteter som är främjande och förebyggande.
- Vara lyhörd för negativa handlingar som kan ske i föreningen.

### **Medlemmar**

- Positiv inställning med öppet klimat
- Aktivt delta i värderingsaktiviteter och diskussioner på spelarmöten.
- Vara lyhörd för negativa handlingar som kan ske i föreningen.

### **Vårdnadshavare**

- Positiv inställning med öppet klimat
- Ta del av föreningens värdegrund och handlingsplan.
- Ansvarar för att diskutera värdegrund med sitt/sina barn, samt aktivt delta i diskussioner på föräldramöten.
- Vara lyhörd för negativa handlingar som ska ske i föreningen.

## **Åtgärdande arbete**

### **Ledare**

Om ledare mobbar, kränker eller diskriminerar medlemmar i föreningen kommer följande åtgärder vidtas:

1. Enskilt samtal genomförs av annan ledare eller styrelsemedlem
2. Om beteendet inte ändras varnas ledaren, gemensamt samtal genomförs med involverade
3. Samtal sker med samtliga involverade samt att information delges tex laget/föräldragruppen hur vi aktivt arbetar med vår handlingsplan
4. Styrelsen tar beslut om åtgärder, t ex frångående av uppdraget och uteslutning ur

föreningen. Representant från styrelsen meddelar ledaren samt går ut med information till berörda i föreningen.

### **Medlemmar**

Om medlemmar mobbar, kränker eller diskriminerar andra medlemmar/ledare i föreningen kommer följande åtgärder vidtas:

1. Enskilt samtal genomförs av ledare
2. Om beteendet inte ändras informerar ledare vårdnadshavare, om medlem är myndig informeras styrelsen
3. Om ingen förändring sker trots ovanstående samtal varnas den enskilde medlemmen genom gemensamt samtal mellan ledare, medlem och vårdnadshavare/styrelse
4. Styrelsen tar beslut om åtgärder, t ex uteslutning ur föreningen. Representant från styrelsen meddelar åtgärden till den enskilde medlemmen/vårdnadshavare. Vid behov informeras berörda i föreningen.

### **Vårdnadshavare**

Om vårdnadshavare mobbar, kränker eller diskriminerar medlemmar/ledare i föreningen kommer följande åtgärder vidtas:

1. Enskilt samtal genomförs av ledare
2. Om beteendet inte ändras genomförs samtal med vårdnadshavare av ledare och styrelserepresentant.
3. Om ingen förändring sker trots ovanstående samtal varnas vårdnadshavare genom gemensamt samtal mellan vårdnadshavare, ledare och styrelserepresentant
4. Styrelsen tar beslut om åtgärder, t ex uteslutning ur föreningen. Representant från styrelsen meddelar åtgärden till den enskilde vårdnadshavare. Vid behov informeras berörda i föreningen. Viktigt att klargöra att vårdnadshavarens barn fortfarande är välkommen att delta i föreningen.

### **Kontakter**

*Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns (upp till 18 år) situation? Vem kontaktar jag om medlem är över 18 år?*

- Ordförande (-18 år) Per-Arne Forsman 070-2143892 [pa.forsman@crusaders.se](mailto:pa.forsman@crusaders.se)
- Klubbchef (18- år) Rikard Borg 070-3140457 [rikard.borg@crusaders.se](mailto:rikard.borg@crusaders.se)

*Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten? (gällande barn upp till 18 år)*

- Ordförande (-18 år) Per-Arne Forsman 070-2143892 [pa.forsman@crusaders.se](mailto:pa.forsman@crusaders.se)

*Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?*

- Klubbchef (18- år) Rikard Borg 070-3140457 [rikard.borg@crusaders.se](mailto:rikard.borg@crusaders.se)

*Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?*

- Ansvarig ledare med stöd från ungdom/junioransvarig

*Vem informerar föräldrar när det är lämpligt? (ska ej ske vid misstanke om sexuella övergrepp eller våld/fysisk handling som sker i hemmet, anmäls till socialtjänsten som sedan utreder)*

- Ansvarig ledare med stöd från ungdom/junioransvarig

*Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn, ungdomar och medlemmar?*

- Ansvarig ledare med stöd från ungdom/junioransvarig (upp till 18 år)
- Ansvarig ledare med stöd från klubbchef (18 år och uppåt)

*Vilket stöd finns i kommunen?*

- Socialtjänsten, familjeavdelningen - anonym konsultation dagtid 054 – 540 50 20
- Socialjouren, från 16.30 – 08.00 nås via polisens växel 114 14

## **Trygg Förening**

### **Utdrag belastningsregister**

Från januari 2019 och framåt, krävs att Carlstad Crusaders ledare/coacher/styrelse lämnar in ett utdrag ur belastningsregistret till föreningen för att kunna vara godkända ledare.

### **Bakgrund**

18 december 2013 trädde en ny lag (Lagen om belastningsregister (1998:620) i kraft som ger föreningar rätt att begära ett begränsat utdrag ur belastningsregistret för personer som i föreningens regi kan komma i kontakt med barn och ungdomar.

### **Carlstad Crusaders policy**

Då vi är en förening som ständigt strävar efter att utveckla vår verksamhet, att vara ett föredöme för idrottsföreningar i Sverige så krävs blanda annat att vi kan erbjuda trygga och trivsamma idrottsmiljöer för våra barn och ungdomar. För att minimera risken för att någon utsätts för sexuella trakasserier eller övergrepp, har vi beslutat att i linje med Svensk Idrotts rekommendationer, införa utdrag av belastningsregister för våra ledare som på ett eller annat sätt kan komma i direkt kontakt med våra barn och ungdomar.

Processen innebär att vi begär ett utdrag ur belastningsregistret för våra ledare och personer som spenderar tid med våra barn och ungdomar. Utdraget öppnas av två utsedda styrelserepresentanter. I de fall ett utdrag påvisar en olämplighet kommer personen inte att finnas i närheten av våra barn och ungdomar (för mer info efterfråga styrelsens handlingsplan för begränsat registerutdrag).

[Skapa trygga idrottsmiljöer](#)



## **Handlingsplan vid skyddade personuppgifter**

Styrelse/ledare ansvarar för att skyddade personuppgifter hanteras på ett korrekt sätt i föreningen. Unga med skyddade personuppgifter påverkas på olika sätt beroende på vad som är anledningen till skyddet och hur länge de haft skydd. Den som lever skyddad är rädd för att identiteten ska röjas och att hotet blir verklighet.

När föreningen får kännedom att ett barn/ungdom med skyddade personuppgifter ska börja i föreningen, ska ledare meddela styrelsen detta omgående. Möte ska ske med vårdnadshavare/kontaktperson och rutinerna ska följas i vår handlingsplan. Under samtalet ska blanketten fyllas i "Handlingsplan för barn/ungdom med skyddade personuppgifter". Viktigt att väga informationsbehovet mot skyddsbehovet (för mer info efterfråga styrelsens Handlingsplan för barn/ungdom med skyddade personuppgifter).